

La méthode Montessori, applicable de part et d'autre du chemin de la vie

► **La pédagogie Montessori est une méthode** d'éducation destinée aux enfants.
► **Elle peut être adaptée aux personnes âgées**, en particulier celles qui souffrent de troubles cognitifs, comme Alzheimer ou de démences apparentées.
► **La Fondation Gérard Burrus à Boncourt** sera la première institution francophone d'Europe à aller jusqu'à la certification Montessori en lien avec la création de sa nouvelle unité de vie.

Maison principale du domaine de Guilé, en plein milieu d'un terrain de 18 hectares sur les hauteurs de Boncourt. On croirait entrer dans une université de renom. Dans l'une des salles de la demeure se forme une petite vingtaine de personnes. Ce sont les futurs accompagnants de la nouvelle Unité de vie psychogériatrique (UVP) de la Fondation Gérard Burrus à Boncourt, forte de deux établissements médico-sociaux (EMS), Les Chevrières et Les Colombes.

Formatrice australienne

La formatrice Anne Kelly aurait dû venir d'Australie, mais en cette période, la vidéoconférence s'impose. À l'aide d'un traducteur, les futurs accompagnants apprennent les tenants

et aboutissants de la pédagogie Montessori adaptée aux personnes âgées, en particulier à celles atteintes de troubles cognitifs, comme la maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées. Elle sera appliquée au sein de l'UVP de Boncourt.

De l'autre côté de l'écran – et du monde – Anne Kelly explique que cette méthode peut être utilisée via l'acquisition d'indépendance chez les enfants, mais aussi dans une situation de perte de compétences chez les personnes âgées. Anne Kelly viendra à Boncourt lorsqu'elle pourra quitter

l'Australie. L'Institut de formation Maria Montessori, basé à Genève, accompagne la Fondation Gérard Burrus. «Le fait de débiter dans un nouveau lieu est la situation idéale, estime son directeur administratif, Alexis Ramu. C'est toute une organisation à mettre en place, qui a un impact à chaque échelon de la hiérarchie.»

Le directeur Simon Coste et son adjoint Geoffroy Hemart sont pleinement impliqués. «Il y a de plus en plus de gens touchés qui ne bénéficient pas d'une structure adaptée. Ce type de troubles concerne en-

viron un tiers des personnes âgées en structure d'accueil», indique Simon Coste. «Une proportion qui ne fera qu'augmenter», ajoute Geoffroy Hemart. Si certaines personnes atteintes de troubles liés à la démence sont épanouies en EMS, l'UVP accueillera celles qui ne peuvent pas y vivre. «La cohabitation en EMS peut poser problème», souligne le directeur adjoint.

Qu'apportera pour elles la méthode Montessori? «Elle doit permettre de ralentir la progression de leur pathologie, leur rendre de l'autono-



L'Unité de vie psychogériatrique de la Fondation Gérard Burrus – Les Écureuils – ouvrira en avril à Boncourt.

mie, donner du sens à leur vie, explique Geoffroy Hemart. Les personnes atteintes de troubles cognitifs ont trois besoins défaillants: le sentiment d'appartenance, le fait de se sentir utile et la sécurité. Ce manque peut engendrer de l'anxiété, de l'agitation, de la déambulation voire de l'agressivité.»

Rejoindre la personne où elle est et avancer avec

Des activités seront proposées en lien avec l'histoire de vie de la personne, ses intérêts. Les futurs accompagnants dressent les portraits de leurs résidents pour leur apporter un soutien personnalisé. On travaillera en tenue civile, en appliquant la méthode de la validation. «Le but est de rejoindre la personne là où elle est, afin d'avancer avec elle», expliquent les responsables.

Simon Coste, qui précise que la fondation est la première institution francophone en Europe à effectuer une certifi-

Chez les enfants

«Maria Montessori, docteur en médecine, spécialisée en anthropologie et en psychiatrie, a développé une approche pédagogique fondée sur l'observation scientifique du développement cognitif et psychique de l'enfant. (...) L'environnement, les exercices proposés, les concepts pédagogiques sont le fruit de l'observation des enfants évoluant librement dans un milieu créé pour eux, sans intervention adulte inappropriée.»

Source: www.montessori-suisse.ch

cation en lien avec la méthode Montessori, conclut: «De nos jours, presque tous les EMS sont dotés d'une UVP. Nous ne disons pas que cette méthode est la bonne et que le reste est faux. Nous offrons quelque chose de différent, qui correspond à un besoin d'une certaine population jurassienne. Nous nous démarquons, avec un concept qui nous correspond».

MAXIME NOUGÉ

L'UVP de 15 places ouvrira le 6 avril

► Dix-huit personnes ont été engagées pour travailler au sein de la future Unité de vie psychogériatrique (pour environ 500 postulations), mais 36 seront formées à la méthode Montessori, soit près de la moitié des 85 employés de la Fondation Gérard Burrus. Huit résidents de l'EMS de Boncourt pourraient entrer dans cette UVP, qui ouvrira le 6 avril 2021. En tout, 15 places y seront proposées. Les lieux, encore en travaux actuellement, seront notamment dotés de pictogrammes explicatifs, ainsi que de codes couleurs pour les lieux d'aisance et les chambres. De petits espaces intérieurs fonctionneront comme des «cocons». Un grand lieu de vie en commun s'ouvrira sur un jardin qui devra permettre de se promener, autour d'une fontaine, ou encore d'un potager. On imagine avoir des poules ou des lapins. MN